

ほっこりカフェ

日時 3月17日(火) 10時~12時
場所 北大阪生涯学習ホール
内容 体操・講演他、ティタイム
参加費用 100円

主催 NOCS

どなたでも参加できる
連絡先: 竹東 090-8...

ほっこりカフェ 節分

2月17日(火)
10:00~12:00

場所: 北大阪生涯学習ホール

皆で体操 朗読・歌 コーヒータイム

北大阪生涯学習ホール
豊中市本町7丁目4-22
阪急豊中駅徒歩9分

連絡: 竹東 (000-0000-0000)
主催: NOCS (ノックス)

受講生募集

新集人員 40人 新集期間 令和8年1月10日~1月31日
受講料 10,000円

月	日	曜日	学習テーマ	講師
3	1	月	デジタル社会の光と影 ~私たちの生活はどう変わる~	山田
3	15	月	地域規模の課題に臨む ~環境・エネルギー・食料問題~	山田
4	2	月	国際社会のダイナミズム ~世界の経済と政治の動き~	川中
4	16	月	新しい技術が拓く未来社会 ~AI/ロボット	川中

申込みはONCC事務局
郵送・持参・メールにて

ONCC受講生・卒業生/イキнг&街歩き

1月1回近隣の山や街並みを歩きます
②時間はコースにより異なります

募集期間 令和8年1月10日~1月31日
募集人員 20人程度
会費 200円/月
問合せ 06-6151-446 (ONCC事務局)

申込みはONCC事務局
郵送・持参・メールにて

春期スポット講座募集

費用 ¥10000 費40

3月18日(土) デジタル社会の光と影
~私たちの生活はどう変わる~

3月19日(日) 地球規模の課題に臨む
~環境・エネルギー・食料問題~

4月22日(月) 国際社会のダイナミズム
~世界の経済と政治の動き~

募集期間: 令和8年1月10日~1月31日
講師: 大阪大学名誉教授 山田和夫氏・川中幸夫氏
開講時 (3月) 京都大学 講義新入生 豊大大学院教授 長尾新一郎氏
(4月) 大阪大学 日本科学研 院大阪大学教授



ほっこりカフェ 毎月第三次曜日

主催: ノックス

今年もクリスマスパーティーを開催します
盛りだくさん!ぜひご参加ください

12月16日(火)

コーヒー代として100円いただきます

時間 10:00~12:00
場所 北大阪生涯学習センター (豊中市本町7-4-22) 阪急豊中駅徒歩9分

内容 体操・パズル・朗読・歌他
みんなでお茶や雑談
参加者の出演もOKです

連絡 竹東 (000-0000-0000)



CANVA 講座

10:00スタート
01 ごあいさつ
02 自己紹介
03 CANVAとは
04 ツール紹介
12:00~14:00 1日講座
05 30分あり
15:00 終了

2025/10/20



This is a



「自分たちのイベントを自分たちでつくろう！」
— CANVAではじめる楽しいチラシづくり —

 豊中市シニア大学で**CANVA**講座を開催しました！ 

「自分たちのイベントやセミナーのチラシを、自分の手で作ってみたい！」
「PCが苦手でも、プロっぽいチラシを作れるようになりたい！」

そんな声にお応えして、2日間のCANVA講座を開催しました。

皆さん本当に熱心で、
自分の写真を貼り付けたり、
テンプレートを自由にアレンジしてオリジナルデザインを作ったり、
フォントや色にもこだわって、なんと...！
2日間で一人3枚のチラシを完成！

「CANVAって楽しい！」「有料プランにしたい！」「PCは得意でないけど、できた！！」という声も
たくさん💕
60歳以上の皆さんがワクワクしながらデザインに挑戦する姿に、私もたくさんの刺激をいただきました。

「次は動画も作ってみたい！」という声までありました。
(CANVAタイムは本当に時間が溶けますのでご注意ください...笑)

皆さんと過ごした2日間、笑顔あふれるとても楽しい時間でした。

ぜひ！自分たちのイベントを自分たちでつくってみませんか？

CANVAではじめるプロ級の楽しいチラシづくりを—