

手軽だからと市販のものをつい買っちゃうけど味が濃くて…

バランスの取れた料理をしたいけど、野菜をたくさん揃えるのは大変…

一日の終わりは
おいしい晩ごはんにはしませんか？

ぽてとの 晩ごはん

健康のために、素材にもこだわりたいけど、選ぶのが難しい…

子育て中は夕食の支度が大変。それでも、子供には安心安全なものを食べさせたい…

一日から、一食から、
手づくりの夕食をお届けします

※月曜から土曜（祝祭日も配達）



福祉クラブ生活協同組合
神奈川食事サービスW.Co.ぽてと

ぽてとの 晩ごはん

こだわりが詰まった、
本当においしい夕食を
お楽しみいただけます。

毎日の献立にこだわる

管理栄養士による、カロリー（600kcal前後）
・塩分（3〜4g前後）・栄養バランスに配慮
した、野菜が多めで季節感のある献立です。
祝祭日には特別な「お楽しみメニュー」をお
届けします。

手づくりにこだわる

市販の冷凍食品や化学調味料を使わず、煮干
しと鰹節と昆布から取った自然の出汁で作る
家庭的な味つけです。

一人ひとりにこだわる

苦手な食材や味付けがある場合は、事前にお
知らせください。また、おかずの刻みやお粥
などの個別の対応もいたしますので、ご相談
ください。

食材にこだわる

無添加・無着色の安心・安全な福祉クラブの
食材や調味料を使い、素材の味を生かしなが
ら、毎日ていねいに作っています。



お米

山形・栃木・長野・宮城の生産者が安全性と環境に配慮して育
てているお米を使用しています。「ごはんがおいしい」とご好
評をいただいています。白米は大盛り、少な目の対応もいたし
ますので、ご相談ください。



鶏肉とたまご

太陽光に恵まれ風通しの良い開放型鶏舎で、
遺伝子組み換え混入を防いだトウモロコシ大
豆かす国産飼料を配合して育てた、希少な純
国産鶏種です。



味噌

天然醸造と温醸造を
半々でブレンドした
信州味噌を使用して
います。



豚肉

平田牧場の「日本の
米育ち豚」を使用。
きめ細やかな肉質と
脂の甘さが特徴です。

※画像はすべてイメージです



手づくりの夕食を一食から、
ドライバーがご自宅まで
無料でお届けします。

①フルセット



②ごはんセット



③おかずセット



組合員	1,053円	977円	902円
要介護 2 以上	720円		
要支援の方	940円		
一般の方	1,353円	1,277円	1,202円

- 福祉クラブ生協出資金 1,000円/月（脱退後返却）
- システム登録料 200円/月

配達日 月曜から土曜（祝祭日も配達します） **配達区域** 神奈川区全域

配達時間 午後 2 時ごろ～5 時ごろ（交通事情により多少前後します）

※価格はすべて税込です

※電子レンジ対応です

※容器はゴミ減量化のため回収容器を使用しています。簡単に洗ってお返しく下さい



多くの方にご利用いただいています！

ご高齢、体調不良、産前産後、外出・入院等でご家族の食事が心配な方…など

- 子育て支援共済制度が利用できます（20%補助）。ほか各種割引も利用可能です
- 横浜市「生活支援サービス高齢者見守り協働事業」に参画しているので、安否確認をしながらお届けします。
- 組合員になると、福祉クラブ生協の他のサービスも利用可能です

※詳しくはケアマネージャー、地域包括支援センターにご相談ください

ぽてとの 晩ごはん

福祉クラブ生協とは？

地域にたすけあいの仕組みを作る、日本で初めての福祉専門生協です。
誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、在宅福祉の充実を目指して実践していきます。



**ぽてとでは、一緒に働いていただける
仲間を募集しています！**



何か地域の役に立ちたい
と思っている方

自宅の近くで働きたい
と思っている方

週2～3日程度、
1日2～3時間くらいなら
働けるといいう方



- 配食の調理業務 8:30～14:30
- ドライバー業務 13:00～17:00
- 清掃・洗浄業務 15:30～17:30 ※いずれも業務終わり次第終了
- 自分の都合の良い日で、週2～3日から可能です。
- 小さいお子様がいても大丈夫。同じ施設内の子育て支援施設「ぽびん」に預けることができ、お昼ご飯は、ぽてとのおいしいお食事を提供いたしますので、安心です。
- 年齢・性別関係なく、毎日和気あいあいと働いています。

お気軽にお問い合わせください（受付時間：8時30分～17時）

神奈川食事サービス
W.Co ぽてと



TEL 045-534-9970

FAX 045-534-9974

E-mail poteto@fukushi-club.net